



Konstis Laufnacht

Samstag, 7. September 2024 - Freiburg im Breisgau - Seeparkstadion
 Leichtathletik Club Freiburg e.V.
 Z E I T P L A N - Stand: 06.09.2024



| Uhrzeit | Männer / MJ U 20/18 | MJ U16 M15 / M14 | MJ U14 M13 / M12 | Frauen / WJ U 20/18 | WJ U16 W15 / W14 | WJ U14 W13 / W12 | Uhrzeit |
|----------------------------------|---|---------------------|---------------------|------------------------|---------------------|---------------------|-----------|
| 11:00 Uhr | Stadionöffnung | | | | | | 11:00 Uhr |
| 11:00 Uhr | Rahmenprogramm: Mitmach-Station für Kinder <U12 | | | | | | 11:00 Uhr |
| 12:00 Uhr | | | | | | 4x75m | 12:00 Uhr |
| 12:10 Uhr | | | | 4x100m | | | 12:10 Uhr |
| 12:25 Uhr | | | | | | 75m | 12:25 Uhr |
| 12:35 Uhr | | | 75m | | | | 12:35 Uhr |
| 12:45 Uhr | | | | 100m | | | 12:45 Uhr |
| 13:00 Uhr | | | | 1.000m | | | 13:00 Uhr |
| 13:15 Uhr | 1.000m | | | | | | 13:15 Uhr |
| 13:30 Uhr | | | | 200m | | | 13:30 Uhr |
| 13:45 Uhr | 3.000m BG | | | 3.000m BG | | | 13:45 Uhr |
| 14:00 Uhr | | | | | 2.000m | | 14:00 Uhr |
| 14:15 Uhr | | 2.000m | | | | | 14:15 Uhr |
| 14:30 Uhr | 10.000m | | | 10.000m | | | 14:30 Uhr |
| Zeitplanänderungen sind möglich. | | | | | | | |

Für
 Konstantin Kulke
 2.9.1997 - 25.4.2015