



# Konstis Laufnacht

Mittwoch, 21. Juni 2023 - Freiburg im Breisgau - Seeparkstadion  
 Leichtathletik Club Freiburg e.V.  
 Z E I T P L A N - Stand: 20.06.2023



Uhrzeit	Männer / MJ U 20/18	MJ U16 M15 / M14	MJ U14 M13 / M12	Frauen / WJ U 20/18	WJ U16 W15 / W14	WJ U14 W13 / W12	Uhrzeit
16:00 Uhr	Stadionöffnung						16:00 Uhr
17:00 Uhr			4x75m			4x75m	17:00 Uhr
17:10 Uhr	4x100m			4x100m			17:10 Uhr
17:25 Uhr						75m	17:25 Uhr
17:35 Uhr			75m				17:35 Uhr
17:50 Uhr					100m		17:50 Uhr
17:55 Uhr		100m					17:55 Uhr
18:05 Uhr				150m			18:05 Uhr
18:10 Uhr	150m						18:10 Uhr
18:25 Uhr				1.000m Jugend			18:25 Uhr
18:35 Uhr	1.000m Jugend						18:35 Uhr
18:50 Uhr				300m			18:50 Uhr
19:00 Uhr	300m						19:00 Uhr
19:15 Uhr					2.000m		19:15 Uhr
19:30 Uhr		2.000m					19:30 Uhr
19:45 Uhr				Freiburger Meile			19:45 Uhr
20:00 Uhr	Freiburger Meile						20:00 Uhr
20:15 Uhr	10.000m			10.000m			20:15 Uhr
Zeitplanänderungen möglich							

Für  
 Konstantin Kulke  
 2.9.1997 - 25.4.2015