



# Leichtathletik Club Freiburg e.V.

Trainingsangebot Freiburg Winterhalbjahr 2022-2023 (01.11.2022-31.03.2023)

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Bemerkungen
<b>Laufteam</b> <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Albert-Schweitzer-Schule / Landwasser (Bewegungshalle) 17.00-19.30 Uhr	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Reinhold-Schneider-Schule Littenweiler (Gymnastikhalle) 10.00-12.30 Uhr	DL1 lang (Ort nach Absprache) 10.00-12.00 Uhr	Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2007) Johannes Eisele
<b>Sprint- &amp; Technikteam</b> <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerhalle/stadion (17.00-18.00 Uhr Halle, dann Stadion) 17.00-19.00 Uhr	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Pestalozzischule (Doppelhalle) 09.00-11.00 Uhr		Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2007) Nestor Sanchez
<b>LAC-Juniorteam</b> <i>U16</i>	Staudingerhalle/stadion (17.00-18.00 Uhr Halle, dann Stadion)	<i>Staudingerstadion (Fördergruppe Lauf, für Jahrgang 2008)</i>	Staudingerstadion	<i>Staudingerstadion (Fördergruppe Sprint, für Jahrgang 2008)</i>		Bertholdgymnasium (Turnhalle)		Teilnahme: ab U18 U14 (Jg.2010&2011) U16 (Jg.2008&2009) Agnese Olive, Carina Meiser, Lotta Moritz, Maike Gondro, Mara Neining, Henri Hansert, Sebastian Straßburg
<i>U14</i>	17.00-19.00 Uhr	<i>18.00-20.00 Uhr</i>	18.00-20.00 Uhr	<i>18.00-20.00 Uhr</i>		11.00-13.00 Uhr		
<b>LAC-Kids</b> <i>U12, U10, U8</i>	Staudingerhalle/stadion (Fördergruppe Jg.2012 im LAC-Juniorteam) 17.00-19.00 Uhr		Staudingerstadion 17.00-18.30 Uhr			Karlschule Herdern (Doppelhalle) 09.30-11.00 Uhr		Teilnahme: U12(Jg.2012&2013), U10(Jg.2014 &2015), U8(Jg.2016&2017) Carlotta Meyring, Clara Siber, Julia Strohkirch, Rebecca Götsche
<b>LAC-Minis "U6"</b>			Staudingerstadion 17.00-18.00 Uhr			<i>Karlschule Herdern (in LAC-Kids, Fördergruppe Jg.2018)</i> 09.30-11.00 Uhr		Teilnahme: "U6" (Jg.2018&2019) Eileen Blum, Chiara Schmalz & Ella Messerschmidt
<b>Kooperation Schule-Verein</b>	An den folgenden Freiburger Schulen gibt es eine Leichtathletik-AG (weitere Informationen auf unserer Vereinshomepage): Berthold-Gymnasium, Friedrich-Gymnasium, Rotteck-Gymnasium und Wentzinger-Gymnasium, Adolf-Reichwein-Schule, Hebelschule, Reinhold-Schneider-Schule und Weiherhof-Grundschule							Teilnahme: Schüler_innen der Partnerschulen Anncathrin, Carina, Julia, Hendrik, Henri & Johannes

**Kontakt:** info@lac-freiburg.de  
www.lac-freiburg.de

www.facebook.com/leichtathletik.freiburg

instagram: lac\_freiburg

© LAC