



# Leichtathletik Club Freiburg e.V.

Trainingsangebot Freiburg Sommerhalbjahr 2022 (01.04.-31.10.2022)

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Bemerkungen/ Verantwortliche
<b>Laufteam</b> <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 10.00-12.00 Uhr	DL1 lang (Ort nach Absprache) 10.00-12.00 Uhr	Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2006) Johannes Eisele
<b>Sprint- &amp; Technikteam</b> <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerstadion 17.30-19.30 Uhr	Seeparkstadion 18.00-20.00 Uhr	<i>Sport-Prinz o. FGZ (Kraft, nach Plan von David Gläßer)</i>	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	<i>Sport-Prinz o. FGZ (Kraft, nach Plan von David Gläßer)</i>	Staudingerstadion 10.00-12.00 Uhr		Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2006) Cleverton Novaes de Oliveira & David Gläßer
<b>LAC-Juniorteam</b> <b>U16</b>  <b>U14</b>	Staudingerstadion 17.00-19.00 Uhr	<i>Seeparkstadion Fördergruppe Lauf (Jg. 2007)</i> 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 17.00-19.00 Uhr	<i>Staudingerstadion Fördergruppe Sprint &amp; Technik (Jg. 2007)</i> 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 11.00-13.00 Uhr		Teilnahme: U14 (Jg.2009&2010) U16 (Jg.2007&2008) Maike Gondro, Maren Singer, Silva Kroll, Sebastian Straßburg
<b>LAC-Kids</b> <b>U12</b> <b>U10</b> <b>U8</b>	<i>Staudingerstadion (Fördergruppe Jg.2011 im Juniorteam)</i> 17.00-19.00 Uhr		Seeparkstadion 17.00-18.30 Uhr			Staudingerstadion 09.30-11.00 Uhr		Teilnahme: U12(Jg.2011&2012),U10(Jg.2013 &2014), U8(Jg.2015&2016) Carlotta Meyring, Clara Siber, Julia Strohkirch, Rebecca Götsche
<b>LAC-Minis</b> <b>"U6"</b>						Staudingerstadion 09.30-10.30 Uhr		Teilnahme: "U6" (Jg.2017&2018)  Eileen Blum & Ella Messerschmidt
<b>"ELA"</b> <i>(Erwachsenen- Leichtathletik)</i> <b>Sportabzeichen</b>					Seeparkstadion (Training wöchentlich - Abnahme 1x/Monat)  17.00-18.30 Uhr			Teilnahme: "Youngtimer", "Agegrouper", "Masters",...  Lotta Moritz & Johannes Eisele
<b>Kooperation Schule- Verein</b>	Aufgrund der aktuellen Corona-Bestimmungen haben wir alle Leichtathletik-Kooperationen auf mehrere Termine pro Schule aufgeteilt, z.T. sind nur einzelne Klassenstufen zugelassen. An den folgenden Freiburger Schulen gibt es eine Leichtathletik-AG (weitere Informationen auf unserer Vereinshomepage): Berthold-Gymnasium, Friedrich-Gymnasium, Rotteck-Gymnasium und Wentzinger-Gymnasium, Adolf-Reichwein-Schule, Hebelschule, Reinhold-Schneider-Schule und Weiherhof-Grundschule							Teilnahme: Schüler_innen der Partnerschulen Annalena, Carina, Carina, Julia, Lara, Lotta, Pia, Alex & Johannes

**Kontakt:** info@lac-freiburg.de  
www.lac-freiburg.de

www.facebook.com/leichtathletik.freiburg

instagram: lac\_freiburg

© LAC