



Leichtathletik Club Freiburg e.V.

Trainingsangebot Freiburg Winterhalbjahr 2020-2021 (02.11.2020-31.03.2021)

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Bemerkungen
Laufteam <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Albert-Schweitzer-Schule / Landwasser (Bewegungshalle) 18.00-20.00 Uhr	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Reinhold-Schneider-Schule Littenweiler 10.00-12.00 Uhr	DL1 lang (Ort nach Absprache) 10.00-12.00 Uhr	Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2005) Johannes Eisele
Sprintteam <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerhalle/stadion (17.00-18.00 Uhr Halle, dann Stadion) 17.00-19.00 Uhr	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	<i>Sport-Prinz o. FGZ (Kraft, nach Plan von David Gläßer)</i> 18.00-20.00 Uhr	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	<i>Sport-Prinz o. FGZ (Kraft, nach Plan von David Gläßer)</i> 18.00-20.00 Uhr	Emil-Thoma-Schule (als Ersatz für das Bertholdgymnasium) 10.30-12.00 Uhr		Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2005) Cleverton Novaes de Oliveira
Technik/MK <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerhalle/stadion (17.00-18.00 Uhr Halle, dann Stadion) 17.00-19.00 Uhr		<i>Sport-Prinz o. FGZ (Kraft, nach Plan von David Gläßer)</i> 18.00-20.00 Uhr	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	<i>Sport-Prinz o. FGZ (Kraft, nach Plan von David Gläßer)</i> 18.00-20.00 Uhr	Emil-Thoma-Schule (als Ersatz für das Bertholdgymnasium) 10.30-12.00 Uhr		Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2005) David Gläßer
LAC-Juniorteam <i>U16</i> <i>U14</i>	Albert-Schweitzer-Schule / Landwasser (Bewegungshalle) 17.00-18.30 Uhr	Staudingerstadion (<i>Fördergruppe Lauf</i>) 18.00-20.00 Uhr	Staudingerstadion 17.00-19.00 Uhr	Staudingerstadion (<i>Fördergruppe Sprint</i>) 18.00-20.00 Uhr		Emil-Thoma-Schule (als Ersatz für das Bertholdgymnasium) 9.00-11.00 Uhr		Teilnahme: U14 (Jg.2008&2009) U16 (Jg.2006&2007) Carina Willig, Justine Zuchuat, Moritz Henle, Jonas Rosenlicht
LAC-Kids <i>U12</i>	Albert-Schweitzer-Schule / Landwasser (<i>Fördergruppe Jg.2010</i>) 17.00-18.30 Uhr		Staudingerstadion 17.00-18.30 Uhr			Reinhold-Schneider-Schule Littenweiler 11.00-12.30 Uhr		Teilnahme: U12 (Jg.2010&2011) Clara Siber, Franzi Dreher, Julia Strohkirch, Grischa Himmelsbach
LAC-Minis <i>U10</i> <i>U8</i>			Staudingerstadion 17.00-18.30 Uhr			Reinhold-Schneider-Schule Littenweiler 09.30-11.00 Uhr		Teilnahme: U10 (Jg.2012&2013) U8 (Jg.2014&2015) Clara Siber, Carlotta Meyring, Franzi Dreher, Vali Braun
Kooperation Schule-Verein	Aufgrund der aktuellen Corona-Bestimmungen haben wir alle Leichtathletik-Kooperationen auf mehrere Termine pro Schule aufgeteilt, z.T. sind nur einzelne Jahrgänge zugelassen. An den folgenden Freiburger Schulen gibt es eine Leichtathletik-AG (weitere Informationen auf unserer Vereinshomepage): Berthold-Gymnasium, Friedrich-Gymnasium und Wentzinger-Gymnasium, Adolf-Reichwein-Schule, Hebelschule und Reinhold-Schneider-Schule							Teilnahme: Schüler_innen der Partnerschulen Carina, Julia, Justine, Lara, Lotta, Grischa & Johannes

Kontakt: training@lac-freiburg.de
www.lac-freiburg.de

www.facebook.com/leichtathletik.freiburg

instagram: [lac_freiburg](https://www.instagram.com/lac_freiburg)

© LAC