



Konstis Laufnacht

Mittwoch, 16. September 2020 - Freiburg im Breisgau - Seeparkstadion
 Leichtathletik Club Freiburg e.V.
 Z E I T P L A N - Stand:15.9.



Uhrzeit	Männer / MJ U 20/18	MJ U16 M15 / M14	MJ U14 M13 / M12	Frauen / WJ U 20/18	WJ U16 W15 / W14	WJ U14 W13 / W12
16.00 Uhr	Stadionöffnung					
16.15 Uhr	Rahmenprogramm - 1000m Bahngehen für Jedermann/frau*/kind					
16.30 Uhr	Rahmenprogramm - Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb im Innenraum					
17.00 Uhr	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	
17.20 Uhr			75m			75m
17.35 Uhr	150m			150m		
17.45 Uhr			Weit 1 (Zone)		100m	Weit 2 (Zone)
18.00 Uhr		100m				
18.15 Uhr				300m	300m	
18.30 Uhr	300m	300m				
18.45 Uhr	Weit 1	Weit 1		Weit 2	Weit 2	800m
19.00 Uhr			800m			
19.10 Uhr		1.000m			1.000m	
19.20 Uhr				Freiburger Meile		
19.30 Uhr	Freiburger Meile					
19.40 Uhr	mixed 4x400m			mixed 4x400m		
20.00 Uhr	10.000m A-Lauf (<45:00)			10.000m A-Lauf (<45:00)		
20.50 Uhr	10.000m B-Lauf (>45:00)			10.000m B-Lauf (>45:00)		
Zeitplanänderungen möglich						



Für
 Konstantin Kulke
 2.9.1997 - 25.4.2015

