



Konstis Laufnacht

**Mittwoch, 16. September 2020 in Freiburg
Seeparkstadion**

Am 25. April 2015 erschütterte uns die unfassbare Nachricht vom Tode unseres Freundes und hoffnungsvollen Nachwuchsläufers Konstantin Kulke. Seither ist nichts mehr wie es war und die entstandene Lücke in unserer Mitte wird nicht zu schließen sein. In zahlreichen Augenblicken und Laufmomenten konnten wir dennoch Konstis „Präsenz“ spüren, von den ersten Kreis-Wettkämpfen zur Trauerbewältigung bis hin zu den Deutschen Jugendmeisterschaften oder zu den U18-Weltmeisterschaften 2015. In diesen Momenten reifte in uns der Entschluss, Konsti ein „sportliches“ Andenken zu bewahren.

Bereits zum 5. Mal laden wir alle Leichtathlet*innen aus Nah und Fern herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns in Konstis Sinne einen bunten, fröhlichen und sportlichen Abend im Stadion zu verbringen und dabei die Leidenschaft für unsere Sportart zu teilen, die er so geliebt hat. Mit selten angebotenen Strecken wie der Meile und den 10.000m und neuen Formaten wie der mixed-4x400m-Staffel tragen wir Konstis Freude an vielfältigen Laufdisziplinen Rechnung.

Insbesondere angesichts der aktuellen Situation um den Corona Virus Covid-19 wollen wir im Sinne des rücksichtsvollen und solidarischen Zusammenlebens ein Zeichen setzen und hoffen, dass wir einen verantwortungsvollen und vernünftigen Rahmen dafür schaffen können.

Highlights im Programm:

Auf besonderen Wunsch neu dabei: 4x100m-Staffel; Weitsprung für alle Altersklassen

mixed-4x400m-Staffel: je zwei weibliche und zwei männliche Läufer pro Staffel, die Reihenfolge ist frei wählbar.

Die Freiburger Meile mit Nachwuchsförderprämie.

Zur Förderung der besten Nachwuchsläuferinnen und -läufer werden für die jeweils drei Erstplatzierten der weiblichen und männlichen Jugendklassen (gemeinsame Wertung U18&U20!)

Prämien ausgegeben: 1. Platz 100,-- € / 2. Platz 50,-- € / 3. Platz 25,-- €

10.000m: 25 Runden für alle Läufer*innen (gemischte Läufe, bitte aktuelles Leistungsvermögen am Stellplatz angeben)



Ausschreibung

Veranstalter: Leichtathletik Club Freiburg e.V.

Termin: Mittwoch, 16. September 2020

Ort: Seeparkstadion (Nähe Falkenberger Str./Ensisheimer Str.)

Beginn: 17:00 Uhr, Stadionöffnung: 16:00 Uhr

Teilnehmer: Maximal 300 Athlet*innen (in folgender Priorität: LAC Freiburg, BLV-Kreise Emmendingen, Freiburg & Neustadt, Vereine aus Baden-Württemberg; nur Athleten mit Startpass – Ausnahme KiLA: pro AK maximal 5 Teams) und maximal 200 Trainer/Zuschauer*innen.

Bei mehr als 300 Meldungen werden die nicht startberechtigten Athlet*innen und KiLA-Teams bis Montag, 14. September 2020, 12:00 Uhr informiert.

Wettbewerbe:

Frauen/WJ U20/18: 150m; 300m; Freiburger Meile(1609m); 10.000m; 1000m Bahngehen; 4x100m; mixed 4x400m; Weitsprung

Männer/MJ U20/18: 150m; 300m; Freiburger Meile(1609m); 10.000m; 1000m Bahngehen; 4x100m; mixed 4x400m; Weitsprung

WJ U16 / MJ U16: 100m; 300m; 1000m; 1000m Bahngehen; 4x100m; Weitsprung

WJ U14 / MJ U14: 75m; 800m; 1000m Bahngehen; Weitsprung

Kinder U8, U10, U12: KiLa-Teamwettbewerb gemäß DLO mit 30m Hindernissprint, Weitsprung in die Zone, Drehwurf und Wassertransport-Staffel

Meldungen: online unter: www.ladv.de – **KiLA-Teams mit Melde-Excel an info@lac-freiburg.de**

Meldeschluss: Dienstag, 8. September 2020, 23.59 Uhr

Organisationsgebühren: Einzeldisziplin 8 € / Disziplin – Staffel 10 € / Staffel – KiLA: 25 € / Team
Wir bitten aufgrund der Corona-Situation um Überweisung bis spätestens 11. September 2020 auf das Konto IBAN: **DE44 6805 0101 0013 6998 24**, Sparkasse Freiburg, Inhaber: LAC Freiburg; als Verwendungszweck bitte unbedingt Vereins- oder Athletenname angeben. Nachmeldungen sind nicht möglich.

Helfer: Für die technischen Disziplinen muss jeder teilnehmende Verein/Stammverein Helfer für die Kampfgerichte stellen.

Die Helfer sind mit der Abgabe der Meldung namentlich an info@lac-freiburg.de zu melden.

1-3 Teilnehmer oder pro KiLA-Team: 1 Helfer

4-8 Teilnehmer: 2 Helfer

8-13 Teilnehmer: 3 Helfer

Startnummernausgabe: Am Eingang vor dem Stadion

Startnummern: Sind bei allen Wettkämpfen auf der Brust zu tragen

Zeitmessung: Es erfolgt elektronische Zeitmessung

Spikes: Es dürfen nur Spikes bis 6mm Dornen getragen werden

Siegerehrung: Findet nicht statt

Catering: Es wird nur einen Getränkeverkauf geben.

Zuschauer: 200 Zuschauer (Wichtig!!, bitte nächste Seite wegen Auskunftserteilung und Zuschauer-Meldung beachten)

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle jedweder Art.

Durchführungshinweise:

- Alle Läufe werden nach Bestleistung gesetzt – bitte unbedingt Meldeleistungen angeben, damit die Läufe sinnvoll gesetzt werden können (für die 150m entweder 100m oder 200m, bei der Meile die 1500m).

- M11 und W11 sind nicht startberechtigt

- in den technischen Disziplinen sind maximal 12 Starter pro Wettkampfzeit möglich (bei mehr als zwölf Meldungen werden die Besten 12 für den Wettkampf zugelassen)

- im Weitsprung gibt es für alle Teilnehmer 4 Versuche

- pro KiLa-Team ist im Melde-Excel ein*e Betreuer*in namentlich zu benennen.

Es gelten die Bestimmungen der DLO 2020

Aktuelle Informationen unter www.lac-freiburg.de oder auf www.ladv.de

Für Konstantin

2.9.1997 - 25.4.2015

Zeitplan

	Männer / MJ U 20/18	MJ U16 M15 / M14	MJ U14 M13 / M12	Frauen / WJ U 20/18	WJ U16 W15 / W14	WJ U14 W13 / W12
Uhrzeit						
16.00 Uhr	Stadionöffnung					
16.15 Uhr	Rahmenprogramm - 1000m Bahngehen für Jedermann/frau*/kind					
16.30 Uhr	Rahmenprogramm - Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb im Innenraum					
17.00 Uhr	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	
17.20 Uhr			75m			75m
17.35 Uhr		100m			100m	
17.45 Uhr			Weitsprung 1 (Zone)	150m		Weitsprung 2 (Zone)
18.00 Uhr	150m					
18.15 Uhr						
18.30 Uhr				300m	300m	
18.45 Uhr	300m / Weitsprung 1	300m / Weitsprung 1		Weitsprung 2	Weitsprung 2	800m
19.00 Uhr			800m			
19.10 Uhr					1.000m	
19.20 Uhr		1.000m				
19.30 Uhr				Freiburger Meile		
19.40 Uhr	Freiburger Meile					
19.50 Uhr	mixed 4x400m Zeitläufe			mixed 4x400m Zeitläufe		
20.15 Uhr	10.000m gemischt			10.000m gemischt		
Zeitplanänderungen je nach Meldungen möglich						

Infos zur Durchführung eines CoronaVO- Wettkampfes:

Dem vorliegenden Schutzkonzepts Leichtathletik Wettkampf Baden-Württemberg (Stand: 30.07.2020) liegt die CoronaVO Sport vom 25. Juni 2020 zugrunde.

Übergeordnete Grundsätze

1. Priorität hat die Gesundheit aller Sportlerinnen und Sportler sowie der hauptamtlich und ehrenamtlich ins Wettkampfgeschehen eingebundenen Personen. Deshalb soll bei der Durchführung der sportlichen Wettkämpfe die Anzahl, der an der Sportstätte anwesenden Personen auf ein Minimum reduziert werden.
2. Die jeweils aktuell gültigen Verordnungen des Bundes, des Landes Baden-Württemberg und der zuständigen Kommunen als Betreiber der Sportstätten bilden die Grundlage dieses Schutzkonzepts und sind einzuhalten.
3. Die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes zu den notwendigen Hygienestandards und zum Infektionsschutz sind maßgebliche Orientierungen für die Veranstaltungsplanung, -organisation und -durchführung.
4. Die Leitlinien des DOSB und die „Konzeptionelle Empfehlung zur Organisation und Durchführung von Leichtathletikveranstaltungen (Stand 04.06.2020)“ des DLV bilden den Rahmen für die Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebes.
5. Die jeweiligen behördlichen Vorgaben zum Mindestabstand, Hygienevorschriften sowie eventuelle weitere Anordnungen sind mit den zuständigen kommunalen Behörden abzustimmen und entsprechend zu integrieren.
6. Eine Veranstaltungsgenehmigung seitens der Landesverbände erfolgt nur dann, wenn der Ausrichter sich schriftlich verpflichtet, das vorliegende Schutzkonzept umzusetzen und die Regelungen der CoronaVO Sportwettkämpfe einzuhalten.
7. Zutritt zur Sportstätte: Keinen Zutritt zur Sportstätte haben Personen, die in Kontakt zu einer mit dem Corona-virus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen. Der Veranstalter hat, ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortspolizeibehörde die folgenden Daten aller beteiligten Personen der Veranstaltung in geeigneter Weise zu erheben und zu speichern, sofern die Daten nicht bereits vorliegen:

1. Name, Vorname der Person
2. Datum sowie Beginn und Ende des Aufenthalts in der Sportstätte
3. Telefonnummer oder E-Mail-Adresse der Person

Die Personen dürfen das Veranstaltungsgelände nur betreten, wenn sie die o.g. Daten dem Veranstalter vollständig und zutreffend zur Verfügung stellen. Diese Daten sind vom Veranstalter vier Wochen nach Erhebung zu löschen.

Durch Aushang außerhalb der Wettkampfstätte sind die Beteiligten über die geltenden Abstandsregelungen und die Hygienevorgaben prägnant und übersichtlich zu informieren, gegebenenfalls unter Verwendung von Piktogrammen.

Auskunftserteilung beteiligter Personen - Trainer, Athleten, Kampfrichter, Zuschauer

Die in LADV hinterlegte Datei "Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko" ist auszudrucken, auszufüllen und vor dem Stadioneingang abzugeben. Ohne ausgefülltes Formular ist kein Einlass möglich.

Trainermeldung für die Einlasskontrolle

Jeder Trainer, der das Stadion zur Betreuung seiner Athleten betreten will, muss sich bis Montag, 14. September, 08:00 Uhr per email an info@lac-freiburg.de anmelden.

Ohne Anmeldung ist kein Einlass möglich.

Zuschauermeldung für die Einlasskontrolle

Jeder Zuschauer, der das Stadion betreten will, muss sich bis Montag, 14. September, 08:00 Uhr per email an info@lac-freiburg.de anmelden. Ohne Anmeldung ist kein Einlass möglich.

Bei mehr als 200 Zuschauermeldungen werden die nicht einlassberechtigten Zuschauer*innen bis Montag, 14. September 2020, 12:00 Uhr informiert.