



# Leichtathletik Club Freiburg e.V.

Trainingsangebot Freiburg Sommerhalbjahr 2019 (01.04.-30.09.2019)

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Bemerkungen
<b>Laufteam</b> <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 10.00-12.00 Uhr	DL1 lang (nach Absprache) 10.00-12.00 Uhr	Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2003) Johannes Eisele
<b>Sprintteam</b> <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 18.00-20.00 Uhr	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 10.00-12.00 Uhr		Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2003) Thierry Jean-Bart
<b>Technik/MK</b> <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerstadion (mit Sprintteam) 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion (mit Sprintteam) 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion (Technik) 18.00-20.00 Uhr	Staudingerstadion (mit Sprintteam) 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion (Technik) 17.00-18.30 Uhr	Staudingerstadion (mit Sprintteam) 10.00-12.00 Uhr		Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2003) David Gläßer & Matthias Trumpp
<b>LAC-Juniorteam</b> <i>U16, U14</i>	Staudingerstadion 17.00-19.00 Uhr	Seeparkstadion <i>(Fördergruppe U16)</i> 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 17.00-19.00 Uhr			Staudingerstadion 11.00-13.00 Uhr		Teilnahme: U14 (Jg.2006&2007) U16 (Jg.2004&2005) Manuel Loskyll & Nicholas Frank
<b>LAC-Kids</b> <i>U12, U10, U8</i>			Seeparkstadion (ab 8 Jahren) 17.00-18.30 Uhr		Seeparkstadion 17.00-18.30 Uhr	Staudingerstadion <i>(Fördergruppe U12)</i> 10.00-12.00 Uhr		Teilnahme: U12 (Jg.2008&2009), U12 (Jg.2010 &2011), U8 (Jg.2012&2013) Clara Siber & Team
<b>"ELA"</b> <i>Erwachsenen-Leichtathletik Sportabzeichen</i>			Seeparkstadion 18.00-20.00 Uhr		Seeparkstadion (Sportabzeichen) 17.00-18.30 Uhr			Teilnahme: "Youngtimer", "Agegrouper", "Masters",... David Heinke
<b>Kooperation Schule-Verein</b>	Hebelschule Stühlinger (Kl. 3&4) 14.30-16.00 Uhr	Bertholdgymnasium Oberau/Waldsee (Kl. 5-8) 14.00-15.30 Uhr	Adolf-Reichwein- Schule Weingarten (Kl. 4) 14.00-15.30 Uhr	Reinhold-Schneider- Schule Littenweiler (Kl. 3&4) 15.15-16.45 Uhr	Wentzinger-Gymn. Mooswald (Kl. 5-7) 14.00-15.30 Uhr			Teilnahme: Schüler_innen der Partnerschulen Johannes Eisele & Team

**Kontakt:** [training@lac-freiburg.de](mailto:training@lac-freiburg.de)  
[www.lac-freiburg.de](http://www.lac-freiburg.de)

[www.facebook.com/leicathletik.freiburg](https://www.facebook.com/leicathletik.freiburg)

instagram: lac\_freiburg